

RED-S screening



World Climbing

World Climbing (voorheen IFSC) verlangt sinds 2024 dat sporters van 15 jaar en ouder binnen het internationale wedstrijdscircuit een Relative Energy Deficiency in Sport (RED-S) screening doorlopen voorafgaand aan het seizoen. Deze screening is gekoppeld aan de geldigheid van de wedstrijdlicentie van World Climbing. Het door het IOC ondersteunde en gerichte RED-S beleid geldt als een van de eerste sportbrede initiatieven waarbij gezondheidsmonitoring op deze wijze aan licentiëring is verbonden.

RED-S

RED-S ontstaat wanneer sporters over langere tijd onvoldoende energie beschikbaar hebben in verhouding tot hun trainingsbelasting en dagelijks energieverbruik. Omdat klimmen een wedstrijdsport is waarin zwaartekracht en de verhouding tussen kracht en lichaamsgewicht een rol spelen, kan de verleiding ontstaan om via beperking van energie-inname prestaties te willen verbeteren. De invoering van deze screening is bedoeld om dat risico te verkleinen, wedstrijdklimmers te stimuleren hun sport op een verantwoorde manier te beoefenen en bij te dragen aan eerlijke wedstrijdcondities.

NKBV

Voor de NKBV staan fairplay en de gezondheid van wedstrijdporters centraal. Daarom richten wij een screeningsprocedure in die aansluit bij de kwaliteitseisen van NOCNSF/TeamNL. Wij zijn ons bewust van het risico op verstoord eetgedrag binnen de topsport en zien het als onze verantwoordelijkheid om sporters en coaches hierin te begeleiden, in lijn met het beleid van NOCNSF, World Climbing en het IOC. De invoering van de RED-S screening van World Climbing gaat daarom samen met een programma gericht op educatie, voorlichting en preventie voor sporters en coaches.

Gelderse Vallei

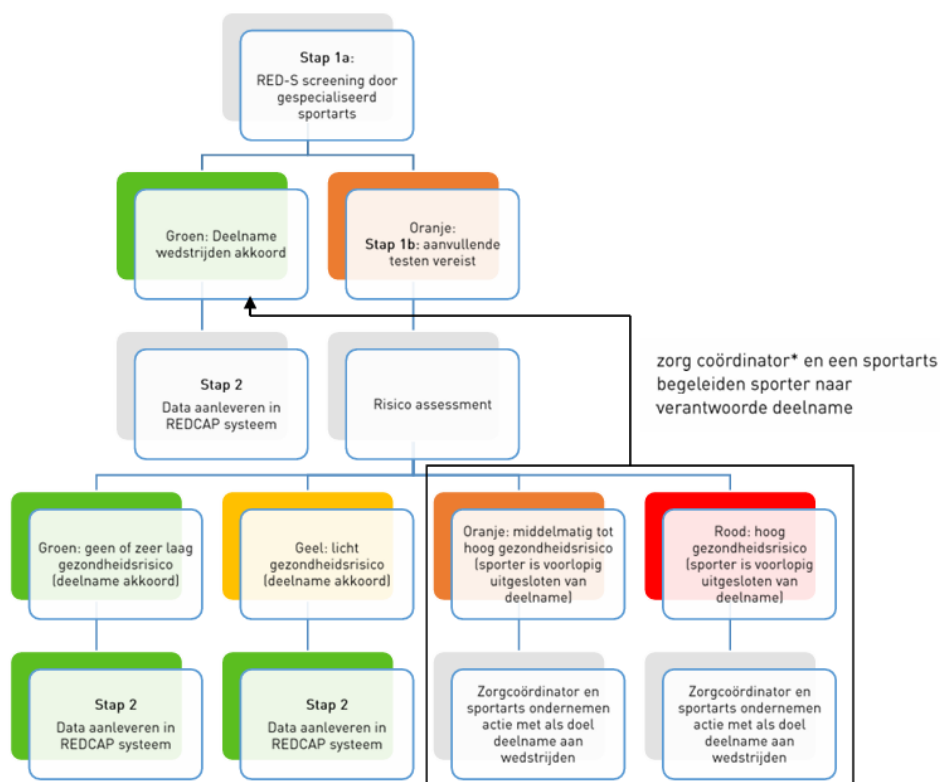
De NKBV werkt voor de RED-S screening samen met de afdeling Topsportgeneeskunde van [Sports Valley, in ziekenhuis De Gelderse Vallei](#) in Ede. De screening wordt uitgevoerd door sportartsen met expertise in topsport en RED-S, die bekend zijn met de procedures van de NKBV en World Climbing. Indien nodig kunnen vervolgonderzoek en doorverwijzing via hen efficiënt en zorgvuldig worden georganiseerd. Voor een afspraak kan contact worden opgenomen met de afdeling Topsportgeneeskunde. Bij het maken van de afspraak kan worden gevraagd om BSN, huisartsgegevens en verzekeringsgegevens.

Medical Officer

Na de sportmedische keuring vraagt de keuringsarts aan de sporter of relevante RED-S gegevens, voor zover noodzakelijk en met toestemming van de sporter, gedeeld mogen worden met de Medical Officer van de NKBV, lid van de medische commissie. Binnen de geldende procedures kan deze informatie vervolgens worden gedeeld met World Climbing. De gegevens worden niet gedeeld met het begeleidingsteam, tenzij dit medisch noodzakelijk is en hiervoor een passende grondslag bestaat, zodat de privacy van de sporter zo goed mogelijk wordt gewaarborgd.

RED-S screening procedure

Schematisch ziet de procedure er als volgt uit:



STAP 1a

De gespecialiseerde sportarts neemt bij iedere sporter (15 jaar en ouder) twee vragenlijsten af:

1. LEAF/ LEAM: Low Energy Availability Female or Male
2. EDE: Eating Disorder Examination

En meet daarnaast:

- BMI
- Rusthartslag
- Bloeddruk

*De zorg coördinator maakt deel uit van het Kern Multidisciplinair Team (KMT) vanuit NOC*NSF

Uitslag

De gespecialiseerde sportarts bepaalt op basis van de resultaten in welke categorie (**groen** of **oranje**) de sporter valt volgens World Climbing/ IOC normen.

Groen

Een **groene** uitslag betekent dat de wedstrijd klimmer geen of een zeer laag gezondheidsrisico heeft in relatie tot lage energie-inname. De wedstrijd klimmer kan deelnemen aan internationale wedstrijden van World Climbing. De uitslag van het onderzoek en de antwoorden op de vragenlijsten ontvangt de wedstrijd klimmer mee naar huis, samen met een invulinstructie voor het online REDCap systeem (stap 2).

Oranje

Wanneer de uitslag **oranje** is, betekent dit dat er mogelijk sprake is van een gezondheidsrisico voor de wedstrijd klimmer. Om de aard en omvang van dit risico vast te stellen, is vervolgonderzoek nodig.

STAP 1b

Vervolgonderzoek bestaat uit:

- Botdichtheidsonderzoek (DXA scan)
- Schildklieronderzoek (hormoononderzoek TF3)
- Cholesterol
- Testosteron (voor heren)
- Groeicurve (bij jeugd)

Aan de hand van de resultaten van dit onderzoek stelt de gespecialiseerde sportarts een risicoanalyse op. De uitkomst geeft aan hoe hoog of laag het RED-S gezondheidsrisico voor de wedstrijd klimmer is. Is het risico **laag** of **zeer licht**, dan volgt akkoord voor wedstrijddeelname. De uitslag van het onderzoek en de antwoorden op de vragenlijsten ontvangt de wedstrijd klimmer mee naar huis, samen met een invulinstructie voor het online REDCap systeem (stap 2).

Middelmatig tot hoog

Is het gezondheidsrisico **middelmatig** tot **hoog**, dan worden vervolgstappen ingezet om de wedstrijd klimmer te begeleiden naar een laag gezondheidsrisico, onder begeleiding van een zorgcoördinator* en een sportarts, alvorens weer kan worden deelgenomen aan wedstrijden. De NKBV wordt hierover geïnformeerd.

De zorgcoördinator maakt deel uit van het Kern Multidisciplinair Team (KMT) van NOC*NSF.

Deelname

Wanneer een wedstrijd klimmer een **middelmatig** of **hoog** gezondheidsrisico blijkt te hebben, mag de wedstrijd klimmer niet deelnemen aan wedstrijden van World Climbing. Hervatting van deelname is pas mogelijk wanneer is aangetoond dat de wedstrijd klimmer voldoende is hersteld en zowel de zorgcoördinator als de sportarts groen licht hebben gegeven voor terugkeer naar competitie.

‘On site’ testen

Naast de screening die iedere internationale wedstrijd klimmer voorafgaand aan het seizoen ondergaat, kunnen wedstrijd klimmers ook tijdens het wedstrijdseizoen ter plaatse worden getest door de medische staf van World Climbing. Dit kan plaatsvinden op de dag voorafgaand aan de wedstrijd of tijdens de eerste wedstrijddag. In eerste instantie geldt dit met name voor kampioenschappen, World Cups en olympische kwalificatietrajecten. Wedstrijd klimmers kunnen in de twee weken voorafgaand aan de wedstrijd willekeurig worden geselecteerd en opgeroepen om deel te nemen aan deze tests.